圣山门训指导纲要

（2026年版）

范亚峰编

目录

圣山门训总论 3
第一部分 平信徒门训指导纲要 3
第二部分 同工门训指导纲要 11
第三部分 牧者门训指导纲要 15
第四部分 门训导师指导建议 18

圣山门训总论

基督徒生命的成长按照生命、真理、道路的不同进路，可分为生命取向、真理取向和人格成长道路取向：生命取向以大德兰的灵命七层（七宝楼台）为代表，真理取向以波纳文图拉的属灵认知六阶段为代表，人格成长的道路取向则是范亚峰弟兄综合奥古斯丁、加尔文、爱德华兹等关于基督徒人格意志的谦卑、属灵的知识、圣洁恩典的情感而形成的基督徒人格论，基督徒人格论把基督徒的生命分为六层次（平信徒、同工、牧者、国度性工人、属灵大师、属灵宗师）。敬虔卓越的基督徒人格意味着从平信徒逐渐成长为同工、牧者，乃至国度性工人，国度性工人是有国度性的异象、使命和呼召；有成熟的灵命，即反思祈祷或奥秘祈祷静祷层次以上的属灵经历；对于神学有纯正而富于创造的洞见；事工方面有超卓恩赐的牧者，对于上帝的教会和国度有组织和纪律方面的重大贡献。国度性工人是久经考验的精兵、至死忠心的仆人，有敬虔卓越的恩赐、高贵优雅的品格。国度性工人意味着值得高度信任；对上帝的教会和国度有异象、组织、纪律，及灵性和神学的重大贡献；灵性、真理、政治高度成熟，即高度信任、重大贡献、高度成熟三特征。国度性工人意味着国度异象、反思祈祷或静祷层次以上的灵命、创造性的神学洞见、超卓的事工恩赐。精兵要斗志昂扬、勇敢顽强。国度性工人的核心特征是使徒性和先知性。

圣山门训以中华神学的内在三一和经世三一、心灵三一和关系三一的并建，中道基督论、圣爱人格论、模件门训论的生命之道为基础，以基督徒人格之道路模式综合会通大德兰的灵命七层和波纳文图拉的属灵认知六层次，强调异象、圣经与圣灵的平衡、灵修习惯与基本要道相结合、生命真理化与真理生命化，经历自己与基督相互的内住，走出一条基督精兵成长的道路，这就是基督徒人格五要义。

圣山门训以基督徒人格的道路会通生命和真理，以基督徒人格的建造为中心，一手抓生命和圣灵，一手抓真理和圣经，认为基督徒生命的成长经历重生的确信、规范和基督徒人格的建造、侍奉三步走三个阶段。

基督徒门训的中心任务是帮助信徒建立基督徒人格，基督徒人格包括降服于神的意志、属灵的知识、圣洁与恩典的情感三个方面。圣山门训的目标是培养基督徒在生命、真理、生活见证三个维度，在事业、基督徒人格、家庭、社会、求道五方面全面提升，**成为新造的人**，即敬虔爱主、真理纯正扎根、有圣洁生活见证的基督徒。基要真理的核心框架是十字架神学，尤其强调钉死的基督的谦卑、受苦和钉死，和复活的基督的得胜；互动的两国论；以及末世论，强调上帝国度的已成未成。

圣山门训的总纲是十五要义，即基督徒人格五要义、灵修七艺，以及清教徒神学五要义（异象，以及圣经与圣灵的平衡两点重复），十五要义强调人格、**灵命、整全的基督教**三个方面，中心是以基督的心为心。圣山门训十五要义的三个部分分

别强调基督、灵命、和清心，目的在于培养完全委身于神的、像基督一样的生命。

圣山门训致力于推动教会生活与神学培训两个板块的创造性互动和有机统一。圣山门训体现了圣山教会五特征，五特征包括恩典中国的异象；密契主义的灵修模式（强调苦修、重视自我对付）；灵修神学、公共神学、圣经与系统神学并建的恩典神学；平信徒、同工门训、牧者门训、国度性工人团契所组成的四层门训体系；以及聚会点自治和教会整体结构相结合的圣约组织模式。圣山教会五特征与清教徒神学五要义是一致的。范亚峰弟兄概括的清教徒神学五要义则是异象、圣经与圣灵的平衡、清心、爱的律法、爱的教会。

圣山系统最核心基因的一二三四五是恩典中国异象和中道宪政全局、灵修公共圣经神学、基督徒人格五要义、四层门训、中道基督论和两个三一并建，即一恩典中国异象，二两个三一并建和中道基督论，三灵修公共圣经神学，四是四层门训，五是基督徒人格五要义。

圣山门训强调操练基督徒的灵修七艺，帮助信徒形成良好的灵修习惯，培养属灵美德。灵修七艺**是基督徒属灵生活的艺术，包括祷告、读经、聚会交通三条蒙恩之道；以及禁食祷告、奉献、侍奉、属灵阅读。**

第一部分 平信徒门训指导纲要

一、平信徒门训总论

圣山门训以基督徒人格的道路会通生命和真理，以基督徒人格的建造为中心，一手抓生命和圣灵，一手抓真理和圣经，认为基督徒生命的成长经历重生的确信、规范和基督徒人格的建造、侍奉三步走三个阶段。

圣山平信徒门训的目标是培养基督徒在生命、真理、生活见证三个维度，在事业、基督徒人格、家庭、社会、求道五方面全面提升，**成为新造的人**，即敬虔爱主、真理纯正扎根、有圣洁生活见证的基督徒。基要真理的核心框架是十字架神学，尤其强调钉死的基督的谦卑、受苦和钉死，和复活的基督的得胜；互动的两国论；以及末世论，强调上帝国度的已成未成。

圣山平信徒门训的总纲是十五要义，即基督徒人格五要义、灵修七艺，以及清

教徒神学五要义（异象，以及圣经与圣灵的平衡两点重复），十五要义强调人格、**灵命、整全的基督教**三个方面，中心是以基督的心为心。圣山门训十五要义的三个部分分别强调基督、灵命、和清心，目的在于培养完全委身于神的、像基督一样的生命。

圣山门训致力于推动教会生活与神学培训两个板块的创造性互动和有机统一。圣山门训体现了圣山教会五特征，五特征包括恩典中国的异象；密契主义的灵修模式（强调苦修、重视自我对付）；灵修神学、公共神学、圣经与系统神学并建的恩典神学；平信徒、同工门训、牧者门训、国度性工人团契所组成的四层门训体系；以及聚会点自治和教会整体结构相结合的圣约组织模式。圣山教会五特征与清教徒神学五要义是一致的。范亚峰弟兄概括的清教徒神学五要义则是异象、圣经与圣灵的平衡、清心、爱的律法、爱的教会。

圣山门训强调操练基督徒的灵修七艺，帮助信徒形成良好的灵修习惯，培养属灵美德。灵修七艺**是基督徒属灵生活的艺术，包括祷告、读经、聚会交通三条蒙恩之道；以及禁食祷告、奉献、侍奉、属灵阅读。**

基督徒门训的中心任务是帮助信徒建立基督徒人格，基督徒人格包括降服于神的意志、属灵的知识、圣洁与恩典的情感三个方面。**平信徒门训的核心是培养和建造基督徒人格，基督徒人格五要义是**异象、圣经与圣灵的平衡、灵修习惯与基本要道相结合、生命真理化与真理生命化的互动、走出一条基督精兵的道路。清教徒神学五要义是异象、圣经与圣灵的平衡、清心、律法、教会。

二、灵性：

（一）属灵操练

灵修七艺：祷告、读经、聚会交通、禁食祷告、奉献、服侍、属灵阅读。

建议养成的灵修习惯：每天祷告 15 分钟，每天读经 1-4 章，每周禁食 1-3 顿。透过有效监督机制不断训练。

（二）灵修培训

默想操练、祷告读经法

（三）灵修阅读书目：

肯培：效法基督；

荒漠甘泉；

慕安德烈：属天的医治；

慕安德烈：谦卑等系列；

奥古斯丁：忏悔录；

邦兹：祷告出来的能力；

陶恕：渴慕神；

约翰•班扬：天路历程；（王汉川译本首选）

劳伦斯：与神同在；

莱尔：圣洁；

三、真理：

基要真理的核心框架是十字架神学、两国论和末世论。

（一）基本要道纲要：

1.人生的首要目的是什么？

人生的首要目的就是荣耀上帝，并以他为乐，直到永远。

2.上帝赐给我们什么准则以指导我们荣耀他，并以他为乐呢？

记载于旧新约圣经中的上帝的话语，是指导我们荣耀他，并以他为乐的惟一准则。

3.上帝是怎样的上帝：

上帝是个灵，祂的存有、智慧、权能、圣洁、公义、恩慈和信实，都是无限、永恒、不变的。

4.上帝是独一的吗？

上帝是独一无二，又真又活的。

5.上帝有几个位格？

上帝有三个位格：圣父，圣子，圣灵；这三个位格是同一上帝，同质，同权，同荣。

6.罪是什么？

罪就是不遵行或违背上帝的律法。

7.堕落使人类处于什么状况之中？

堕落使人类处于罪恶和愁苦的状况之中。

8.谁是上帝选民的救赎主？

上帝选民惟一的救赎主乃是主耶稣基督，他是上帝永恒之子，成为人，因此曾经是，并且继续是神人二性，一个位格，直到永远。

9.基督既是上帝之子，是怎样成为人的？

上帝之子基督取了人实在的身体和有理性的灵魂，成为人，因着圣灵的权能，在童女马利亚腹中成孕，从她出生，只是没有罪。

10.**基督作为我们的救赎主，执行什么职分？**

基督作为我们的救赎主，在降卑与升高的状况中，执行**先知**、**祭司**和**君王**的职分。

先知：传讲神的话。祭司：献祭与代求。君王：统治、治理与保护。

11.圣灵怎样将基督所买来的救赎运用到我们身上呢？

圣灵将基督所买来的救赎运用到我们身上，乃是藉着他在我们里面所生发的信心，这样便使我们因有效的蒙召，从而与基督联合。

12.什么是有效的恩召？

有效的恩召是圣灵的工作，他使我们确知自己有罪，并处于愁苦之中，又光照我们的理性，使我们认识基督，更新我们的意志，就说服我们，使我们能够接受在福音里白白赐给我们的耶稣基督。

13.道德律集中体现在什么里面？

道德律集中体现在十诫里面。

14.十诫的总纲是什么？

十诫的总纲就是：我们要尽心、尽性、尽力、尽意爱主我们的上帝；又要爱人如己。

15.人能完全遵守上帝的诫命吗？

自从堕落以来，无人能在今生完全遵守上帝的诫命；反倒天天在心思、言语和行为上，违背上帝的诫命。

16.上帝为叫我们逃避因自己的罪所当受的烈怒和咒诅，对我们有什么吩咐呢？

上帝为叫我们逃避因自己的罪所当受的烈怒和咒诅，吩咐我们信耶稣基督，悔改得生，并殷勤使用基督藉以将救赎恩惠赐给我们的一切外在工具。

17.什么是新约的圣礼？

新约的圣礼是洗礼和圣餐。

18.什么是洗礼？

洗礼是圣礼。我们在其中奉父、子、圣灵的名受水洗，代表并印证我们与基督联合，承受恩典之约的恩惠，并且归属主。

19.什么是圣餐？

圣餐是圣礼。我们在其中照基督的吩咐分发并领受饼和酒，以表明他的死；配领受者并非属物质地或属肉体地，而是藉着信心领受他的体和血，以及其一切恩惠，使他们的灵命得滋养，在恩典里有长进。

20.怎样读经听道，才能使上帝的圣言对人有拯救的效力呢？

要使上帝的圣言对人生发拯救的效力，我们必须用勤勉、预备和祷告来读经听道，用信与爱去领受真道，存在心里，并在生活中实行出来。

21.什么是祷告？

祷告是奉基督的名（1），向上帝表明我们的心愿（2），祈求合乎他旨意的事（3），承认我们的罪（4），并感谢他的怜悯（5）。

22.上帝赐给什么标准，指导我们祷告呢？

全部圣经是指导我们祷告的标准（1）；但指导我们祷告的特别标准是基督教训他门徒的祷告方式，通常称为主祷文（2）。

23.基督徒的灵修七艺是什么？**灵修七艺是基督徒属灵生活的艺术，包括祷告、读经、聚会交通这三条蒙恩之道；以及禁食祷告、奉献、侍奉、属灵阅读。**

24.圣经人类学的要点是什么？可称为五有人论，即人是有罪的、人是有限的；人是有灵的、人是与神有约的；人身上有上帝的形象和样式。

25.什么是称义？罪得赦免；被称为义。

26.什么是成圣？神的恩典、效法基督；**向罪而死，向义而活。**

27.什么是重生？脱去旧人；穿上新人。

28.圣山四愿是什么？贞洁、虚心（灵里贫穷）、顺服、忠诚。

29.十字架道路是什么？十字架道路意味着苦路、血路、泪路、死路、灵路的十字架五路。

（二）神学阅读：

1.威斯敏斯德小教理问答；

2.加尔文：敬虔生活原理；

3.华森：系统神学；

4.加尔文：基督教要义；

5.伯克富：基督教神学概论。

四、生活见证

培训内容：

1.怎样祷告、怎样读经、怎样操练禁食祷告；

2.恋爱、婚姻、家庭建造；

3.圣洁生活：停止犯罪、戒除瘾癖等；

4.个人布道训练。

五、预备平信徒门训课程的五个方面

一个好的平信徒门训的指导者即属灵导师，需要具有牧者和为师的心肠，善于鼓励引导学生、恰当驾驭课堂氛围、精心策划课程内容。

1.门训大纲；

2.背诵经文和相关经文两个层次；

3.本部分重点和难点；

4.讨论题和如何应用；

5.参考资料：核心阅读和扩展阅读两个层次。

第二部分 同工门训指导纲要

基督徒门训的中心任务是帮助信徒建立基督徒人格，基督徒人格包括降服于神的意志、属灵的知识、圣洁与恩典的情感三个方面。而同工门训的目标是在平信徒门训的基础上，培养基督徒在生命、真理、侍奉三个方面有全面的提升，成为敬虔爱主、真理稳固、品格高尚、热心侍奉的同工。基要真理的核心框架是十字架神学，尤其强调钉死的基督的谦卑、受苦和钉死，和复活的基督的得胜；互动的两国论；以及末世论，强调上帝国度的已成未成。

同工门训以圣山教会五特征为基础，五特征包括恩典中国的异象；密契主义的灵修模式（强调苦修、重视自我对付）；灵修神学、公共神学、圣经与系统神学并建的恩典神学；平信徒门训、同工门训、牧者门训、国度性工人团契所组成的四层门训体系；以及聚会点自治和教会整体结构相结合的圣约组织模式。

一、灵性：

（一）属灵操练

灵修七艺：祷告、读经、聚会交通、禁食祷告、奉献、服侍、属灵阅读。

建议同工养成的灵修习惯：每天祷告 30 分钟，每天读经 5 章，每周禁食 5 顿。透过有效监督机制不断训练。

（注：导师须结合第四部分之学员身心灵状况调研，对处于疾病、孕哺、高强度劳作或身心恢复期的学员实行弹性调整，重在以爱建造持续习惯，避免机械考核。）

（二）灵修培训

清教徒的默想操练、祷告读经法、神操……

同工灵修阅读书目：

约翰·欧文：圣灵论；

慕安德烈：基督的灵；

尼撒的格列高利：摩西的生平；

爱德华兹：论宗教情感；

巴克斯特：圣徒永恒的安息；

戴德生：属灵的秘诀；

莫林诺：灵程指引；

波纳文图拉：心归上帝的旅程；

大德兰：七宝楼台；（台版：大德兰修女的灵心城堡）

奥古斯丁：论三位一体；

奥古斯丁：上帝之城；

宾路易师母系列；

大德兰：全德之路；

神操；

二、真理：

（一）基本要道纲要：

1.上帝是怎样的上帝：

神是个灵，祂的存有、智慧、权能、圣洁、公义、恩慈和信实，都是无限、永恒、不变的。

2.人生的首要目的：

荣耀上帝，以祂为乐，直到永远。4 字简化版：荣神益人。

3.基督教的核心价值观是什么：爱、公义、圣约。

4.基督徒人格的敬虔卓越模式五要义：

异象、圣经与圣灵相平衡、灵修习惯与基本要道相结合、生命真理化与真理生命化的互动、走出一条基督精兵的道路。

5.清教徒神学五要义：异象、清心、圣经与圣灵、律法、教会。

6.圣经人类学的要点是什么？可称为五有人论，即人是有罪的、人是有限的；人是有灵的、人是与神有约的；人身上有上帝的形象和样式。

7.恶：是善的缺乏。

8.罪：不遵行或违背上帝的律法，是一种特殊的恶。

9.基督论（三个基督）：钉死的基督、复活的基督、荣耀的基督。

10.钉死的基督：谦卑、受苦、钉死。

11.加尔文的基督论：人的败坏与基督的救赎、基督的神人二性、基督的降卑与升高、律法与福音、先知祭司君王。

12.**基督作为我们的救赎主，执行什么职分？**

基督作为我们的救赎主，在降卑与升高的状况中，执行**先知**、**祭司**和**君王**的职分。

先知：传讲神的话。祭司：献祭与代求。君王：统治、治理与保护。

13.福音：是传神恩典的好消息，就是基督。

14.恩典：是白白的、不配的、免费却昂贵的。

15.重生：脱去旧人，穿上新人。

16.称义：罪得赦免、被称为义。

17.成圣：神的恩典、效法基督；向罪而死，向义而活。

18.什么是圣洁？圣洁是分别为圣，圣洁意味着全面和道德的更新（标准是圣灵的九种果子）；圣洁是真正的悔改（向罪而死、向义而活）；圣洁意味着持续的属灵争战；圣洁是内在的圣洁，永远不会完全。

19.圣灵七喻：水、火、风、汁、膏油、甘露、鸽子，其中前 3 个为核心比喻。

20.加尔文主义五要点：人的全然败坏、神的无条件拣选、基督的有限救赎、

不可抗拒的恩典、圣徒永蒙保守。

21.基督徒人格的框架：降服于神的意志、属灵的知识、圣洁与恩典的情感。

22.圣山四愿是什么？贞洁、虚心（灵里贫穷）、顺服、忠诚。

23.“三心”：忧伤痛悔的心（破碎的心）、虚心（灵里贫穷的心）、清心（完全委身于神的心）。

24.清心：完全委身于神。

25.谦卑：委身于神、向自己死。

26.上帝的国度：天上荣耀的国度、地上恩典的国度。

27.教牧四原则：基督、服侍、委身、全人关怀。

28.基督徒人格的核心标准是信德智体美五个方面的敬虔、美德、智慧、健壮、高贵优雅，美德包括爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制；谦卑、自由、公义等。

29.属灵精兵的五精是什么：精密、精确、精细、精致、精微。

30.基督徒的灵修七艺是什么？灵修七艺**是基督徒属灵生活的艺术，包括祷告、读经、聚会交通三条蒙恩之道；以及禁食祷告、奉献、侍奉、属灵阅读。**

31.十字架道路是什么？十字架道路意味着苦路、血路、泪路、死路、灵路的十字架五路。

（二）神学进阶阅读：

1.加尔文：《基督教要义》；

2.汤姆·华森：《系统神学》；

3.《威斯敏斯特信条》；

4.文森特：《威斯敏斯特小要理问答释义》；

5.伯克富：《系统神学》；

6.麦格拉斯：《基督教神学导论》；

7.巴文克：《改革宗教义学》。

三、侍奉培训

（一）培训内容：

1.《圣乐敬拜》；

2.《带领小组：归纳法查经》；

3.《以弗所书：教会论》；

4.个人布道法训练。

（二）培训方法

1.内容包括灵修和真理，以及侍奉培训。

2.每位同工在培训前认真阅读指定材料，讲员挑选一位同工讲解内容，时间为10-15分钟（具体时间由讲员确定），然后讲员评议、深入解析，并邀请同工积极参与讨论（时间约1小时）。

3.讲员对同工的具体问题给与辅导，或同工分组讨论（具体方式由每位讲员确定，时间约30-45分钟）。

第三部分 牧者门训指导纲要

牧者三问是：上帝的托付和自己一生的意义是什么？什么是牧者？自己所服侍教会堂点的核心特征是什么？牧者的核心特征包括圣洁、能力、同工三个方面，具体表现是品格高尚、坚强有力、合一团结。

一、灵性：

牧者灵修阅读书目：

安东尼等：沙漠教父言行录；

伯纳德：论爱神；

托名狄奥尼修斯：神秘神学；

埃克哈特大师文集；

十字架约翰：心灵的暗夜；

未知之云；

毕德生：返璞归真的牧养艺术；

十字架约翰：迦密山的攀登；

十字架约翰：爱的烈焰；

十字架约翰：心灵的赞歌；

吕斯布鲁克：七重阶梯；

库萨的尼古拉：论有学识的无知；

库萨的尼古拉：论隐秘的上帝；

吕斯布鲁克：精神的婚恋。

（注：研读密契主义文献时，须始终以圣经明文、三一神人二性正统信经及改革宗信条为准绳加以审辨，取其向己死、爱神之精髓，防范抹杀造物主与受造物界限的泛神论或废弛责任的寂静主义偏差。）

参考：

斐洛：论摩西的生平；

斐洛：论律法；

二、真理：

（一）核心教导提要：

1.基督徒人格的敬虔卓越模式五要义：异象、圣经与圣灵相平衡、灵修习惯与基本要道相结合、生命真理化与真理生命化的互动、走出一条基督精兵的道路。

2.清教徒神学五要义：异象、清心、圣经与圣灵、律法、教会。

3.“三心”：忧伤痛悔的心（破碎的心）、虚心（灵里贫穷的心）、清心（完全委身于神的心）。

4.基督论（三个基督）：钉死的基督、复活的基督、荣耀的基督。

5.上帝的国度：天上荣耀的国度、地上恩典的国度。

6.加尔文的基督论：人的败坏与基督的救赎、基督的神人二性、基督的降卑与升高、律法与福音、先知祭司君王。

7.基督徒人格的框架：降服于神的意志、属灵的知识、圣洁与恩典的情感。

8.属灵精兵的五精是什么：精密、精确、精细、精致、精微。

9.什么是圣洁？圣洁是分别为圣，圣洁意味着全面和道德的更新（标准是圣灵的九种果子）；圣洁是真正的悔改（向罪而死、向义而活）；圣洁意味着持续的属灵争战；圣洁是内在的圣洁，永远不会完全。

10.灵修的三个境界：思想、默想、默观。

11.奥秘祈祷的两个要点：炼净与合一。

12.奥秘祈祷的四个层次：静祷、合一祈祷、订婚、灵婚。

13.苦修祈祷的三个层次：初修祈祷、推论祈祷（圣经思维）、反思祈祷。

14.教会七喻和教会五系统是什么：教会七喻是教会是神的家、教会是上帝的国度；先知、祭司、君王、仆人、使者。教会五系统是灵修、宣教、牧养、治理、教导。

15.沙漠智慧的精髓：静默、忍耐、顺服。

16.基督徒人格的核心标准是信德智体美五个方面的敬虔、美德、智慧、健壮、高贵优雅，美德包括爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制；谦卑、自由、公义等。

17.尼西亚信经认为基督教会四特征是什么？独一、神圣、大公、使徒。

18.区分基督真教会的时候，加尔文提出了三个标志是什么：真正宣讲神的道；合宜地守圣礼；忠心执行教会纪律。（真道的传讲、圣礼的施行、教会劝惩）

19.基督徒的灵修七艺是什么？灵修七艺**是基督徒属灵生活的艺术，包括祷告、读经、聚会交通三条蒙恩之道；以及禁食祷告、奉献、侍奉、属灵阅读。**

20.基要真理的核心框架是十字架神学，尤其强调钉死的基督的谦卑、受苦和钉死，和复活的基督的得胜；互动的两国论；以及末世论，强调上帝国度的已成未成。

21.圣山四愿是什么？贞洁、虚心（灵里贫穷）、顺服、忠诚。

22.牧者伦理的核心特征有哪些？步步寻求上帝的带领；把人带到神面前；时时反省自己服侍的动机；不在教会谋求自己的权势。

23.十字架道路是什么？十字架道路意味着苦路、血路、泪路、死路、灵路的十字架五路。

（二）进阶阅读书目：

创世记、出埃及记、诗篇、以赛亚书、约翰福音、罗马书百遍读经。

第四部分 门训导师指导建议

一、圣山门训的教牧指导伦理核心特征是：步步寻求上帝的带领；把人带到神面前；时时反省自己服侍的动机；不在教会谋求自己的权势。

二、圣山门训意在指导学员在事业、人格、家庭（恋爱婚姻家庭）、社会（职场等）、求道等五个方面全面成长，培养学员良好的灵修习惯、学习习惯、工作习惯、生活习惯，使学员的基督徒人格在敬虔、美德、智慧、健壮、高贵优雅等方面全面长进。

三、指导老师应深入调研，全面掌握学员的身心灵状况。

在门训学员确定导师后，下一阶段应调研：

1.学员的身心灵状况：有无身心灵疾病；

2.学员的灵性状况：灵性水平（自评）、灵修习惯；

3.学员的意愿：希望得到什么方式的指导；希望在哪些方面获得指导；希望达到的指导目标是什么（气氛、课程、鼓励）。

调研目的是为后面的牧养门训奠定良好的基础。

四、圣山门训重视五个方面的有机结合，即灵性、门训定位、门训导师、门训方案、成长路径。